



Angebot vom 28.11.2022 bis 02.12.2022

**Obst**

**VK**

**Beeren**

St	Kiwi grün aus Italien	0,49 €
----	-----------------------	--------

**Äpfel, Birnen & Bananen (aber bitte nicht zusammen lagern ;-)**

kg	Apfel RedJonaprince (zart, saftig, dunkelrot) aus Deutschland (Bioland)	3,59 €
kg	Apfel Santana (süß-säuerlich, würzig) aus Deutschland (Bioland) HK: II	3,59 €
kg	Birne Alexander Lukas aus Deutschland (Bioland)	4,79 €
kg	Bananen Fair Trade (Peru)	2,59 €

**Citrusfrüchte**

kg	Zitronen aus Spanien/Italien (demeter)	5,99 €
kg	Orangen Navelina aus Spanien	2,89 €
kg	<b>Clementinen aus Spanien</b>	<b>2,79 €</b>

**Exoten**

St	Kaki Persimon aus Spanien (Demeter)	1,49 €
St	Granatapfel aus Spanien/Griechenland	2,19 €
St	<b>Avocado grün Bacon/Fuerte aus Spanien</b>	<b>1,49 €</b>

**Gemüse**

**Zwiebeln und Knoblauch**

kg	Zwiebeln gelb aus Deutschland (Bioland)	2,49 €
kg	Zwiebeln rot aus Deutschland (Bioland)	3,19 €
kg	Knoblauch trocken aus Österreich	14,90 €
Bund	Lauchzwiebeln aus Italien (Demeter)	2,99 €

**Salatiges**

kg	Feldsalat aus Deutschland (demeter)	24,90 €
kg	Chicoreesalat aus Deutschland (Bioland)	7,99 €
kg	Salat Zuckerhut aus Deutschland (Bioland)	3,99 €

**Paprika und Tomaten**

kg	Paprika rot aus Spanien	5,59 €
kg	Snackpaprika Sweetbite rot/gelb/orange (Spanien)	17,95 €
kg	<b>Strauchtomaten aus Frankreich/Italien HK:II</b>	<b>3,19 €</b>

**sonstiges Fruchtgemüse**

kg	Snackgurke ca. 250g, 5-7 St/Schale aus Spanien	11,96 €
St	Schlangengurken aus Spanien	1,79 €
St	Zuckermais aus Unterfranken vakuum, 2-3 St, 400g Pa	3,99 €
kg	Kürbis Hokkaido orange aus Deutschland (Naturland)	1,99 €

**Karotten**

kg	Karotten samenfest aus Unterfranken/ Deutschland (Naturland/Bioland)	2,29 €
kg	Karotten violett Purpune Paula aus Deutschland (Demeter)	2,99 €
kg	Karotten Rote Helene aus Deutschland (Bioland)	2,99 €
kg	Karotten gelbe Marie aus Deutschland (demeter)	2,99 €

**Stiel- Blatt- und Blütengemüse**

kg	Lauch aus Franken/Deutschland (Biokreis)	4,59 €
----	--	--------

**Kohlgemüse**

St	Blumenkohl aus Deutschland (Bioland/Biokreis)	3,79 €
kg	Wirsing aus Deutschland (Bioland)	2,79 €
St	<b>Kohlrabi mix aus Italien (Demeter)</b>	<b>1,39 €</b>
kg	Weißkohl samenfest aus Deutschland (Bioland/Naturland)	2,39 €
kg	Rotkohl samenfest aus Deutschland (Bioland/Naturland)	2,79 €
kg	<b>Rosenkohl ungeputzt aus Deutschland</b>	<b>5,49 €</b>

**Pilze**

kg	Champignon braun aus Deutschland (Naturland)	10,90 €
----	--	---------

### Wurzelgemüse

kg	Knollensellerie aus Deutschland (Bioland/ Naturland)	3,79 €
kg	gelbe Bete aus Deutschland (Bioland/ Demeter)	2,89 €
kg	Rote Bete samenfest aus Deutschland (Demeter)	2,39 €
St	Rote Bete gegart 500g aus Deutschland (Biokreis)	1,99 €
kg	Steckrüben aus Deutschland (Bioland)	2,99 €
kg	Pastinaken aus Deutschland (Bioland/ demeter)	4,49 €
kg	Wurzelpetersilie samenfest aus Deutschland (demeter)	5,99 €
kg	Schwarzwurzel lose aus Niederlande	4,79 €

### Nüsse

kg	Walnüsse aus Frankreich (Demeter)	12,90 €
----	-----------------------------------	---------

### Kartoffeln

kg	Kartoffel mk Markies/Adretta aus Franken/ Nordrhein-Westfalen (Bioland/Naturland)	2,15 €
kg	Bamberger Hörnchen aus Bamberg (Bioland)	4,99 €
kg	Butter-Kartoffel vfk vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,49 €
kg	Kartoffeln vfk vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,29 €
kg	Kartoffeln rotschalige Laura vfk tendenz zu mehlig vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,29 €

gerne können auch bunte Obst- und/oder Gemüseboxen im Wert von ca. 20€ und mehr bestellt werden hier kann auch eine Info dabei sein, was ihr sogar nicht mögt und was auf alle Fälle dabei sein darf :)



### Trockenware

#### Rapunzel

St	Tiger Creme, Nuss-Nougat-Creme 400g, im Glas	4,99 €
St	Zartbitter-Kokos-Creme, 250g, im Glas	4,49 €
St	Wallnusskerne halbe 375g	8,99 €
St	Jasmin Spitzenreis Langkorn weiß 500g	3,49 €
St	Klare Suppe mit Bio-Hefe 250g, im Glas	4,79 €
St	Oliven Kalamata mit Kräutern, ohne Stein, geölt, 170g, im Glas	5,49 €
St	Milch Michi Schokolade mit Milchfüllung, 100g	2,29 €
St	Weisse Schokolade, 100g	2,29 €
St	Organic Mints Peppermint 50g	2,49 €
St	Vanilleschote Bourbon im Glas, 2 St	6,99 €

#### Anti-Pasti

St	grüne Oliven ohne Stein in Ölmarinade von bio-verde 200g	4,29 €
St	Antipasti Mix 150g von Gustoni (Artischocken, Tomaten, Paprika, Oliven, usw.)	2,99 €

#### Brotaufstriche

St	Zwergewiese kleiner Streich Brotzeit 50g	0,99 €
St	Zwergewiese kleiner Streich Kräuter-Tomate 50g	0,99 €
St	Zwergewiese kleiner Streich Rucola-Tomate 50g	0,99 €
St	Saatenliebe Sonneblumenkerne Paprika Peperoni, 135g im Glas von Allos	2,79 €

#### Knabbereien

St	Früchtchen von Sonnentor, 100g, vegan	2,29 €
----	---------------------------------------	--------

#### Salzig

St	Simply Potato Chips Paprika 100g	2,29 €
St	Kichererbsen Chips Meersalz De Rit 75g	2,99 €
St	Erdnußflips De RIT 125g	2,69 €
St	Amaranth-Mais-Waffel mit Meersalz von Allos, glutenfrei, 100g	1,99 €

#### Kekse

St	Cookies Schoko Cashew von Sommer, 125g, - glutenfrei und vegan	3,19 €
St	Mini Cookie Schoko Haselnuss, 125g, Bohlsener Mühle	2,29 €
St	Dinkel-Cantuccini von Sommer & Co 150g	2,79 €

#### Schoki

St	Vollmilch Nuss-Schokolade von Vivani 100g	1,99 €
St	Feine Bitter Schokolade 75% von Vivani 80g	2,49 €
St	Feine Bitter Schokolade 85% von Vivani 80g	2,49 €
St	Vollmilch Schokolade von Vivani 100g	1,99 €
St	feine Oblaten-Lebkuchen gemischt von dennree, 200g	2,99 €
St	Adventskalender 24 faire Bio Snacks, vegan 2022 von Landgarten,	29,99 €

#### Riegel

St	dennree Edelmarzipanriegel mit Nougatfüllung 40g	0,99 €
St	Früchteriegel Apfel-Banane von Holle, 25g	0,79 €
St	Früchteriegel Birne-Apfel von Holle, 25g	0,79 €
St	dennree Nusschnitte Kokos, 40g	1,09 €

### Frühstück

St	Haferflocken Zartblatt von Bauck 900g	3,99 €
St	Haferflocken Kleinblatt von Bauck 475g, - glutenfrei -	2,99 €
St	Krunchy Oat to the Max 500g, von barnhouse	4,79 €
St	Basis Müsli von Rosengarten mit Amaranth 750g	3,79 €
St	Spielberger, Amaranthflocken - glutenfrei - 250g	3,49 €
St	Dinkelgrieß Vollkorn 500g von Antersdorfer Mühle	2,79 €
St	Choco Balls - glutenfrei - 300g von Bauck Hof	3,99 €
St	Cornflakes - glutenfrei - von Bauck Hof 325g	2,99 €
St	Schokokissen von denree 375g	4,49 €
St	Vivani Nuss Nougat Crème - 20% Haselnussanteil - 400g	4,99 €
St	So Vegan So Fein Schokolade 600g Glas	6,99 €
St	Plantagenkaffee, ganze Bohne, 250g von Lebensbaum	5,99 €
St	Cavi quick kakaohaltiges Getränkpulver von Vivani - ohne Lezithin! 400g	3,99 €
St	FruchtGarten von Zwergenwiese Sorten: Erdbeere, Himbeere, Hagebutte, Heidelbeere 225g (70% Fruchtanteil)	2,99 €
St	Wildpreiselbeeren Auslese 250g von Annes Feinste (aktuell nicht lieferbar)	3,29 €

### Tee's

St	Basen Kräutertee im Beutel, 1,5g, 18 Btl, von Sonnentor (Brombeerblätter, Lindenblüten, Holunderblüten, Zitronenverbene, Apfelmintze, Salbei, Sonnenblumer	3,99 €
St	Geburtstags-Tee im Beutel, 1,5g, 18 Btl, von Sonnentor (Brombeerblätter, Lindenblüten, Holunderblüten, Zitronenverbene, Apfelmintze (Menta genititis) - ohne N	3,79 €
St	Guten Morgen-Tee im Beutel, 1,5g, 18 Btl, von Sonnentor (Brombeerblätter, Pfefferminze, Himbeerblätter, Erdbeerblätter, Ringelblumen, Kornblumen)	3,79 €
St	Schönen Feierband Kräutertee im Beutel, 1,5g, 18 Btl, von Sonnentor (Lemongras, Brombeerblätter Zitronenmelisse, Lindenblüten, Kornblumen, Ringelblu	3,79 €
St	Früchtete im Beutel, 3g, 20 Btl, von Lebensbaum	2,99 €
St	Janosch-Süßschnabel-Tee im Beutel, 3g, 20 Btl, von Lebensbaum	2,99 €
St	Pfefferminztee im Beutel, 1,5g 20 Btl, von Lebensbaum	1,99 €
St	Kamillentee im Beutel, 1,5g 20 Btl, von Lebensbaum	1,99 €
St	<b>Tee-Wohlfühladventskalender von Pukka</b>	<b>11,49 €</b>

### Öl & Essig

St	Bratöl klassisch von byodo 0,75l	6,49 €
St	Rapsöl von Bio Pure, 750ml	6,99 €
St	Kürbiskernöl nativ von Bio Planète 0,25l	9,99 €
St	Olivenöl Selection, nativ extra von Mani aus Griechenland 0,5l	8,99 €
St	Himbeer Balsam von byodo 0,25l	5,79 €
St	Aceto Balsamico di Modena, 0,5l von byodo	5,49 €
St	Weißweinessig 0,5l von byodo	3,49 €

### Fertiges aber leckeres :)

St	frischer Kloßteig, aus rohen und gegarten Kartoffeln, 550g von dennree	3,69 €
St	frische Gnocchi natur, 400g von bio-verde	2,99 €
St	frische Nockerl, 400g von bio-verde	3,49 €
St	Gulaschsuppe von Ökoland	3,79 €
St	Apfelmus (dennree) 360g	0,99 €
St	Apfelmus (dennree) 700g	1,49 €
St	Apfelmark (100% Apfel) (Bioland) 360g	0,99 €
St	Apfelmark (100% Apfel) (Bioland) 700g	1,49 €
St	Blätterteig von Donau Strudel 320g (backfertig auf Backpapier ;))	3,19 €
St	Pizzateig von Donau Strudel 400g (backfertig auf Backpapier ;))	3,19 €
St	Flammkuchen von Moin (backfertig auf Backpapier) - vegan -	3,29 €
St	Tortilla Wraps mit Weizenkleie, 6 St, 240g, von Acapulco	1,99 €
St	Dinkel Frischeiwaffeln, 165g von dennree	1,49 €

### Nüsse/Kerne

St	Kürbiskerne natur von Georg (Regional/Biokreis) 200g	5,49 €
St	Mandeln von Morgenland 200g	5,49 €
St	Sonnenblumenkerne von Morgenland 250g	1,79 €
St	Haselnusskerne von Morgenland 200g	4,79 €
St	Sesam, ungeschält, von Morgenland 250g	2,49 €
St	Grünkern, demeter, von Spielberger Mühle, 500g	3,99 €

### Eingemachtes

St	Sauerkraut Fränkisch im Becher von Rödel GmbH, 480g	2,49 €
St	Rotkohl tafelfertig von Schweizer 680g	1,99 €
St	Rote Bete Scheiben, 330g im Glas von Schweizer (demeter)	1,99 €
St	Gewürzgurken im Glas von Schweizer 330g (demeter)	3,49 €
St	Süßmais im Glas von dennree 330g	1,19 €
St	Erbsen & Möhren von dennree im Glas 350g	1,29 €
St	Kidney Bohnen von dennree im Glas 350g	1,19 €
St	Mandarinen im Glas von Morgenland 350g (aktuell nicht lieferbar)	3,79 €
St	Ananas Stücke im eigenen Saft von Morgendland, 350g	3,99 €

**Ketchup, Senf und Mayo**

500ml	Tomatenketchup von Byodo (ohne Kristallzucker)	3,99 €
500ml	Kinder-Ketchup von Zwergenwiese (ohne Zucker, mit Apfelsüße) - glutenfrei	3,29 €
St	Mittelscharfer Senf, 250ml im Glas, von Münchner Kindl	1,99 €
St	Süßer Hausmacher Senf, 200ml im Glas, von Münchner Kindl	1,99 €
St	Salatmayonnaise, eifrei, 250ml im Glas von Eden	2,99 €
St	Kräuter Remoulade 38% Fett, von byodo im Glas	3,79 €

**Vegane Alternativen**

St	Tofu natur von Taifun 200g	1,89 €
St	Tofu geräuchert von Taifun 200g	2,69 €
St	Grillknacker von Taifun, 250g	3,49 €
St	Bratfilet Bärlauch von Taifun 160g	2,89 €
St	Tofu-Rostbräterle 6 St von Taifun, 160g	2,59 €
St	Voelkel Hafer Drink Demeter - glutenfrei - 0,75l	2,39 €
St	Voelkel frischer Hafer Drink 1l	2,29 €
St	Kokosmilch extra, 60%, ohne Zusatzstoffen, 200ml von Morgenland	1,79 €

**Gewürze**

St	Naturata Demerara Rohrohrzucker 500g (Hersteller: Deutschland)	3,49 €
St	Zuckerrübensirup von Bauck Hof 450g Becher	3,49 €
St	Rübenzucker aus Deutschland von Bayfood GmbH, 500g	2,49 €
St	Speise-Steinsalz aus Deutschland, 1kg von Natur Hurtig	2,29 €
St	Ur-Salz grob für die Salzmühle, unjodiert, 300g, von Erntesegen	1,99 €
St	Pfeffer schwarz, ganz, 50g von Lebensbaum	2,99 €
St	Pfeffer gemahlen, 50g von Lebensbaum	2,99 €
St	Rinderfond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €
St	Hühnerfond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €
St	Gemüsefond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €

**Nudeln**

St	Dinkel-Spaghetti 500g von Spielberger Mühle	3,49 €
St	Spaghetti von dennree - glutenfrei - 500g	2,99 €
St	Mais-Reis-Penne von dennree - glutenfrei - 500g	2,99 €
St	Mais-Reis-Fusilli von dennree - glutenfrei - 500g	2,99 €
St	Hartweizen- Fusilli von dennree, Vollkorn, 500g	1,39 €
St	Hartweizen- Lasagne von dennree, Vollkorn, 250g	1,69 €
St	Glasnudeln aus Erbsenstärke, 200g von Arche Naturküche - glutenfrei -	3,79 €
St	Tortellini mit Käse-Füllung von D'Angelo 250g (aktuell nicht lieferbar)	2,99 €
St	Tortellini mit Steinpilzen von D'Angelo 250g	2,99 €
St	Tortellini mit Champignon-Füllung von D'Angelo 250g	2,99 €
St	frische Tortellini mit Bärlauch von bio-verde 250g	3,49 €
St	frische Tortelli mit Steinpilz von bio-verde 250g	3,79 €

**Reis**

St	Langkornreis, Thaibonnet weiß, 500g von Spielberger Mühle	2,99 €
St	Milchreis 500g von Spielberger Mühle	2,99 €
St	Risottoreis, Arborio von Spielberger Mühle, 500g	3,79 €
St	echter Basmatireis natur/ Vollkorn von Spielberger Mühle, 500g	3,79 €

**Soßen**

St	Tomatensaucen von Zwergenwiese ( Sorten: vegetarische Bolognese/ Arrabiata) 340ml Glas	2,99 €
St	Zwergensauce von Zwergenwiese, 340ml Glas	2,99 €
700g	Tomaten Passata (passierte Tomaten) in der Flasche von Naturata	2,99 €
100g	Tomatenmark von Eden im Glas	1,79 €
425g	Tomatenpolpa, stückige Tomaten ohne Salz von La Selva im Glas (100% Tomaten)	1,99 €

**für die Bäckerei -)**

42g	Frische Hefe (Würfel) von Bioreal	0,49 €
St	Reinweinstein Backpulver von Lecker's 84g	0,99 €
St	Bourboun-Vanillezucker 4x8g, von Lebensbaum	2,79 €
St	Tortenguss rot von Biovegan 2 x 7g	1,99 €
St	Gerstengrauen von Spielberger Mühle 500g	2,39 €



## Getränke

St	Lammsbräu Aktivmalz alkoholfrei 0,33l	1,09 €
<b>St</b>	<b>Lammsbräu EdelPils 0,5l</b>	<b>1,09 €</b>
St	Smoothie Liebesgruß 240ml von Proviant (Ananas, Mango, Ingwer, Honig)	2,29 €
St	Grüner Smoothie Minzglück 240ml von Proviant (Möhre, Apfel, Spinat, Banane, Mango, Zitrone, Minze)	2,29 €
St	Smoothie Erdbeere Banane 240ml von Proviant (Erdbeere, Banane, Trauben, Orange)	1,99 €
St	Smoothie Kraftpaket 240ml von Proviant (Zitrone, Ingwer und Macawurzel)	2,29 €
St	Smoothie Treibstoff 240ml von Proviant (Orange, Karotte, Banane, Grapefruit, Guarana)	2,29 €
St	Apfelsaft Streuobst von Beutelsbacher 1l	1,99 €
St	Apfeldicksaft von Beutelsbacher 0,33l	4,49 €
St	Traubensaft aus roten Trauben, ohne Zuckerzusatz von dennree 1l	1,99 €
St	Nix Da! Secco 0,75l von Weinhaus Krauss (alkoholfrei)	6,49 €
<b>St</b>	<b>Brick Gin, 0,5l, Alk. 40%</b>	<b>15,99 €</b>
<b>St</b>	<b>Früchte-Glühpunsch von Beutelsbacher, 0,7l, alkoholfrei</b>	<b>3,49 €</b>
<b>St</b>	<b>Heißer Hirsch rot, 0,75l, von Acht Grad, 11% alk.</b>	<b>3,49 €</b>
<b>St</b>	<b>Lammsbräu Winterfestbier 0,5l</b>	<b>1,09 €</b>

## Milchprodukte

### Käse

200g	Heumilch Bergkäse von ÖMA	3,99 €
125g	Pecorino Romano von bio-verde	4,99 €
150g	Söbbeke Gouda in Scheiben	2,69 €
100g	Söbbeke Gouda gerieben im Beutel	1,39 €
150g	Söbbeke Mediterraneo in Scheiben	2,99 €
200g	Söbbeke Gratinkäse Quattro im Beutel	2,99 €
150g	Tilsiter in Scheiben von ÖMA	2,79 €
150g	Edamer in Scheiben von ÖMA	2,79 €
150g	Bioländer in Scheiben von Andechser - laktosefrei	2,59 €
St	Andechser Natur Camembert	1,99 €
200g	Weichkäse Monsieur J. Bernard, 5 Wochen gereift von Söbbeke	3,79 €
200g	original griech. Feta in Salzlake von bio-verde, mind 45.% (150g) (Hergestellt aus Schaf- und Ziegenmilch)	4,69 €
150g	original griech. Brat & Grillkäse von bio-verde, (Hergestellt aus Schaf- und Ziegenmilch)	3,99 €
St	dennree Mozzarella	1,19 €
St	Sahne Schmelzkäse von bio-verde 175g	3,39 €
St	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben von bio-verde 150g	2,69 €
St	Back-Camembert von ÖMA, 100g	2,89 €

### Frischkäse und Quark

150g	Frischkäse California natur von ÖMA	1,89 €
500g	Speisequarkzubereitung Magerstufe im Glas von Schrozberger Milchbauern	2,19 €
150g	Kräuter FrischeCreme von Weißenhorner (Bioland)	2,09 €
200g	körniger Frischkäse natur von Andechser Natur	1,69 €
500g	Skyr natur von Schrozberger Milchbauern im Glas	2,09 €



### Joghurt

500g	Andechser Natur, Schoko-Pudding im Glas	2,89 €
500g	Joghurt Beerenbauern Erdbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt mild Himbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt mild Heidelbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt mild Vanille von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt Stracciatella von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Saisonjoghurt Honig-Walnuss von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Saisonjoghurt Birne Karamell von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Saisonjoghurt Kokos-Zimt-Kardamom von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt natur "mild" der Aktive von Schrozberger Milchbauern	1,69 €
500g	Joghurt fettarm von Schrozberger Milchbauern im Glas	1,49 €
100g	Tiramisu von Weißenhorner (mit Alkohol)	2,59 €
150g	Milchreis Kirsch von Söbbeke	1,09 €



### Sahne, Butter, Fette

<b>St</b>	<b>Süßrahmbutter alternativ zu Sauerrahmbutter von dennree</b>	<b>2,69 €</b>
St	Butterschmalz 250g von Sonnenweg	4,99 €
St	Sauerrahm von Schrozberger Milchbauer 250g im Glas	1,59 €
St	Schlagsahne Schrozberger Milchbauern 500g Flasche	3,39 €
St	Reis Cuisine 200ml von Natumi	1,29 €
St	Hafer Cuisine 0,33ml von Voelkel	1,99 €
St	Streichzarter Vegan Block von Naturli 200g	2,19 €

### Milch

1l	Vollmilch Schrozberger demeter im Glas - nicht homogenisiert -	1,89 €
1l	FrISChe Weide-Vollmilch von dennree im Elopak, - nicht homogenisiert -	1,49 €



### Schaf-/Ziegenmilcherzeugnisse

100g	Schafscamembert mit Kräutern von Anderlbauer, ca. 150g/St	3,39 €
250g	Schafjoghurt natur von Maisch/ Reutebachhof (Bioland), im Glas	2,59 €
100g	Ziegen-Frischkäse extra mild von bio-verde	2,69 €

### Wurstprodukte

#### Ökoland

380g	Wiener Würstchen im Glas	4,79 €
380g	Rinder Wiener im Glas	4,99 €
160g	Leberwurst nach Hausmacher Art im Glas	3,49 €
160g	Geflügel-Frühstückswurst - Gourmet-Qualität im Glas	3,99 €
160g	Mettwurst gekocht - Gourmet-Qualität im Glas	3,49 €
380g	Wiener Minis im Glas	4,99 €

### Fisch

St	Hering-Salat mit feinem Dill in Joghurt-Sauce von bio-verde, 150g	3,19 €
----	---	--------

### Regional

#### Biolandhof Klein aus Wertheim

St	Lupino, gemahlen 500g	5,19 €
St	Lupino, gemahlen 250g	3,70 €
St	Lupino, Bohne, 500g (Bitte beachten das die ganze Bohne nicht für jeden Vollautomaten geeignet ist!)	5,19 €
St	Lupino, Bohne, 250g (Bitte beachten das die ganze Bohne nicht für jeden Vollautomaten geeignet ist!) (aktuell Ausverkauft)	3,70 €
St	Lupino inverno gemahlen, 250g (Weihnachtsedition)	4,89 €

#### Weingut Walter Merk GbR aus Ellerstadt/ Bioland

St	Rieslaner Auslese 2018, 0,75l, Weißwein, edelsüß, Rieslaner, Alk: 11% Vol. ein edelsüßes Armopapotpourri von weisser Schokolade, Birne und Ananas mit einer würzigen Zimtnote	14,75 €
St	Chardonnay 2021, 0,75l, trocken, Weißwein, Alk: 13% Vol. er weißt Aromen auf von Banane, Quitte, weisser Schokolade und Vanille auf	8,65 €
St	Riesling M 2020, 0,75l, Weißwein, trocken, Alk: 13% Vol. besticht durch Pfirsich, Mango- und feine Zitrusnoten, der Duft erinnert an Äpfel. Feine milde Säure	10,95 €
St	Großer Feuerfalter, Glühwein halbtrocken, 1l	8,50 €
St	Riesling Sekt, 0,75l, Weißwein, extra trocken, Alk: 10% Vol. Spritzige Riesling Sekt geprägt von Zitrus und tropischen Früchten, feine Perlage, angenehme Säure alle aufgeführten Weine sind vegan	10,25 €



#### Milchwerke Oberfranken

kg	Frankendammer	13,95 €
St	Frankendammer geräuchert 200g	2,98 €
kg	Bio-Butterkäse 50% F.i.Tr. Natur	14,95 €
kg	Coburger Bio Brietorte 60%	12,95 €
St	Coburger Bio Bianco 220g	4,19 €
St	Coburger Bio Rosse 220g	4,19 €
St	Coburger Bio Blu Blauschimmel 220g	4,19 €
St	Coburger Bioland Briespitze 60% 180g	3,00 €
St	Coburger Bioland Camembert 60% 150g	3,00 €

#### Der Grünwehrbeck aus Stadtsteinach (Bioland) (er backt komplett ohne Zusatzstoffe, Aromen, usw.!)

1 Pfund	Radspitzboxbrot (Roggen, Dinkel und Leinsamen mit geringem Vollkornanteil) 500g	2,80 €
2 Pfund	Radspitzboxbrot (Roggen, Dinkel und Leinsamen mit geringem Vollkornanteil)	5,40 €
2 Pfund	Roggenvollwertbrot	4,45 €
750g	Dinkelvollkornbrot	5,70 €
St	Brötchen (aus Dinkelsauerteig mit 630 Mehl)	0,56 €
St	Brötchen (aus Weizenmehl Typ 550)	0,49 €
St	Toast 750g (aus Weizenmehl Typ 550)	5,65 €

**Radspitzhof Backer GbR aus Seibelsdorf/ Marktrodach (Bioland)**

1 kg	Weizenmehl Typ 550	2,49 €
2,5 kg	Weizenmehl Typ 550	5,99 €
1 kg	Dinkelmehl Typ 630	3,99 €
2,5 kg	Dinkelmehl Typ 630	9,69 €
1 kg	Roggenmehl Typ 1370	2,49 €
2,5 kg	Roggenmehl Typ 1370	5,99 €
1 kg	Weizenkorn	1,89 €
1 kg	Dinkelkorn	2,69 €
1 kg	Roggenkorn	2,69 €
2,5kg	Dinkelvollkornmehl	9,19 €
1kg	Dinkelvollkornmehl	3,69 €
1kg	Weizenvollkornmehl	2,39 €
2,5kg	Weizenvollkornmehl	5,89 €
1kg	Roggenvollkornmehl	3,19 €
2,5kg	Roggenvollkornmehl	7,89 €

**Biohühnerhof Leikeim aus Poppenholz/ Kulmbach Bioland**

6 St	Eier	2,74 €
10 St	Eier	4,56 €
250g	Rigatoni	2,75 €
250g	Rilli	2,75 €
250g	Spirelli	2,75 €
250g	Schnecken	2,75 €
250g	Wellenband	2,75 €
250g	Hörnchen mit Kamm	2,75 €
250g	Band 4mm, 14mm	2,75 €

**Biolandhof Wölfert aus Meder/ Coburg**

1kg	Emmerkorn	2,99 €
1kg	Emmervollkornmehl	3,49 €
1kg	Emmerweißmehl	3,95 €
1kg	Nackthafer	3,10 €
500g	schwarze Linsen (alte deutsche Landsorte)	3,30 €
500g	Kirchererbsenmehl	4,35 €
500g	Kirchererbse ganzes Korn	3,95 €
500g	blaue Bohne	6,50 €
250 g	schmale Band	3,15 €
250g	GabelSpaghetti	3,15 €
250 g	Breite Band	3,15 €
250 g	bunte Spirelli (mit Tomaten-, Karotten-, Rotebeete-Saft, Spinatpulver)	3,89 €

**Frankenwälder Streuobsthof aus Löhmar (Schwarzenbach am Wald) Bioland**

250g	Frühlingshonig, Mischhonig der Frühlingsblüher. Cremig, mild und süß	4,95 €
250g	Sommerhonig, sehr vielfältiger Mischhonig aus der Sommertracht	5,25 €
250g	Himbeerblütenhonig, Obstblütenhonig aus dem Nektar der Waldhimbeere	5,85 €
250g	Lindenhonig, markanter Sortenhonig mit seinem typisch minzigem Aroma	5,85 €
250g	Wald & Blütenhonig, vereint die Süße des Blütennektars mit der Würze des Waldhonigs	6,05 €
250g	Waldhonig, würzig mit feiner Malznote	6,95 €
250g	Tannenhonig, ein seltener Honigtauhonig. Elegant, Trockenpflaumenaroma	7,55 €
250g	Akazienhonig	6,95 €
250g	Rapschonig	4,85 €
250g	Buchweizenhonig	6,85 €
8x60g	Honigschatzkiste, verschiedene Honige aus dem Frankenwald	13,95 €
250g	Creme Sanddorn	5,15 €
250g	Creme Haselnuß	5,35 €
0,5l	Honigwein, lieblich, 14% Alkohol	9,95 €

Bestellungen bitte bis Dienstag Abend an [bestellung@radspitzbox.de](mailto:bestellung@radspitzbox.de) oder [info@radspitzbox.de](mailto:info@radspitzbox.de)

Lieferung erfolgt am Donnerstag im Laufe des Tages (Marktrodach auch Freitags möglich)

Frei Haus ab einem von Bestellwert 20€

Bei einem Bestellwert unter 20,-€ wird eine Servicepauschale in Höhe von 2,50€ berechnet (Ausnahme Abholung)

solange der Vorrat reicht

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

[www.radspitzbox.de](http://www.radspitzbox.de)

Kathrin Behrschmidt; Mohrengasse 5; 96364 Marktrodach OT Seibelsdorf