



Angebot vom 12.09.2022 bis 16.09.2022

	VK
Obst	
Beeren	
kg Kapstachelbeeren (Physalis) aus Deutschland (Bioland)	29,90 €
Äpfel, Birnen & Bananen (aber bitte nicht zusammen lagern ;-)	
kg Apfel Santana (süß-säuerlich, würzig) aus Deutschland (Bioland)	2,79 €
kg Apfel Delbartestival (grünlich gelb mit leicht rötlicher Färbung, knackig, süßlich) aus Deutschland (Bioland)	2,79 €
kg Birne Williams grün aus Italien	3,99 €
kg Bananen Fair Trade (Peru)	2,59 €
Trauben	
kg Trauben weiß kernlos verschiedene Sorten aus Italien/ Griechenland	4,59 €
kg Trauben rot kernlos verschiedene Sorten aus Italien	4,79 €
Citrusfrüchte	
kg Zitronen grüne aus Italien	5,59 €
Exoten	
St Mango aus Spanien	1,79 €
Melonen	
kg Wassermelone Mini rot aus Spanien (auch halbe möglich)	2,69 €
Steinobst	
kg Aprikose orange aus Italien	5,59 €
kg Pfirsich aus Spanien	5,59 €
kg Nektarine gelb aus Spanien (Demeter)	5,59 €
kg Zwetschgen aus Deutschland (Bioland/EU)	4,29 €
Gemüse	
Zwiebeln und Knoblauch	
kg Zwiebeln gelb aus Deutschland (Bioland)	2,49 €
kg Zwiebeln rot aus Italien	2,99 €
kg Knoblauch trocken aus Spanien (demeter)	10,90 €
Bund Lauchzwiebeln aus Deutschland (Demeter)	2,49 €
Salatiges	
kg Babyspinat aus Deutschland (Bioland)	19,90 €
St Salat aus der Bunten Kiste (Kopf-, Eichblatt-, Batavia-, Frilicesalat) aus Deutschland (Demeter)	1,49 €
St Salatherzen Romana rot/ grün aus Deutschland (Bioland/EU)	1,39 €
Paprika und Tomaten	
kg Snackpaprika Sweetbite rot/gelb/orange (Spanien)	16,90 €
kg Spitzpaprika rot aus Deutschland (Bioland)	10,90 €
kg Tomaten Ochsenherz aus Deutschland/Niederlande (Bioland/EU)	6,39 €
kg Strauchtomaten Deutschland (Bioland)	5,99 €
kg Romacocktailtomaten aus Franken (Bioland)	8,99 €
sonstiges Fruchtgemüse	
St Schlangengurken aus Spanien	1,99 €
kg Zucchini grün aus Deutschland (Biokreis/Bioland)	2,85 €
kg Kürbis Hokkaido orange aus Deutschland (Naturland)	1,99 €
Karotten	
kg Karotten aus Deutschland (Naturland/Bioland)	2,19 €
Stiel- Blatt- und Blütengemüse	
kg Fenchel ca. 300-450g/St aus Deutschland (Bioland)	4,25 €
kg Lauch aus Franken/Deutschland (Biokreis)	3,99 €
St Pak Choi (ca. 400g/St) aus Italien (Demeter)	1,99 €
Kohlgemüse	
kg Broccoli aus Deutschland (Bioland)	5,89 €
kg Wirsing aus Deutschland (Bioland)	2,79 €
St Kohlrabi weiß aus Deutschland (Bioland)	1,99 €
kg Spitzkohl aus Deutschland (Bioland/Naturland)	2,79 €
Hülsenfrüchte	
kg Buschbohnen grün aus Deutschland (Bioland)	7,99 €

Pilze		
kg	Champignon braun aus Deutschland (Naturland)	10,90 €
Wurzelgemüse		
St	Rettich weiß aus Deutschland (Bioland)	1,99 €
Bund	Radieschen aus Deutschland (Bioland)	1,39 €
kg	Knollensellerie aus Deutschland (Bioland/ Naturland)	3,99 €
kg	Steckrüben aus Deutschland (Bioland)	2,99 €
Kartoffeln		
kg	Kartoffel mk Markies/Adretta aus Franken/ Nordrhein-Westfalen (Bioland/Naturland)	2,15 €
kg	Butter-Frühhkartoffel vfk vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,99 €
kg	Frühhkartoffeln vom Radspitzhof Backer (Bioland)	2,89 €
Kräuter aus Deutschland		
Topf	Basilikum grün (Bioland)	2,19 €
Topf	Petersilie kraus oder glatt (Bioland)	2,49 €

gerne können auch bunte Obst- und/oder Gemüseboxen im Wert von ca. 20€ und mehr bestellt werden hier kann auch eine Info dabei sein, was ihr sogar nicht mögt und was auf alle Fälle dabei sein darf :)



Trockenware

Anti-Pasti		
St	grüne Oliven ohne Stein in Ölmarinade von bio-verde 200g	4,29 €
St	Knoblauchzehen Kräutermarinade von Drei Spatzen 250g	4,29 €
St	Antipasti Mix 150g von Gustoni (Artischocken, Tomaten, Paprika, Oliven, usw.)	2,99 €
Brotaufstriche		
St	Zwergenviese kleiner Streich Brotzeit 50g	0,99 €
St	Zwergenviese kleiner Streich Kräuter-Tomate 50g	0,99 €
St	Zwergenviese kleiner Streich Rucola-Tomate 50g	0,99 €
St	Saatenliebe Sonnenblumenkerne Paprika Peperoni, 135g im Glas von Allos	2,69 €
Knabbereien		
St	Früchtchen von Sonnentor, 100g, vegan	2,29 €
Salzig		
St	Simply Potato Chips Paprika 100g	2,29 €
St	Kichererbsen Chips Meersalz De Rit 75g	2,99 €
St	Erdnußflips De RIT 125g	2,59 €
St	Amaranth-Mais-Waffel mit Meersalz von Allos, glutenfrei, 100g	1,99 €
Kekse		
St	Schokies Schoko Cashew von Sommer, 125g, - glutenfrei und vegan	3,19 €
St	Mini Cookie Schoko Haselnuss, 125g, Bohlsener Mühle	2,29 €
St	Dinkel-Cantuccini von Sommer & Co 150g	2,79 €
Schoki		
St	Vollmilch Nuss-Schokolade von Vivani 100g	1,99 €
St	Feine Bitter Schokolade 75% von Vivani 80g	2,49 €
St	Feine Bitter Schokolade 85% von Vivani 80g	2,49 €
St	Vollmilch Schokolade von Vivani 100g	1,99 €
Riegel		
St	dennree Edelmazipanriegel mit Nougatfüllung 40g	0,99 €
St	Früchteriegel Apfel-Banane von Holle, 25g	0,79 €
St	Früchteriegel Birne-Apfel von Holle, 25g	0,79 €
St	dennree Nusschnitte Kokos, 40g	1,09 €
Frühstück		
St	Haferflocken Zartblatt von Bauck 900g	3,49 €
St	Haferflocken Kleinblatt von Bauck 475g, - glutenfrei -	2,99 €
St	Krunchy Oat to the Max 500g, von barnhouse	4,79 €
St	Basis Müsli von Rosengarten mit Amaranth 750g	3,79 €
St	Spielberger, Amaranthflocken - glutenfrei - 250g	3,49 €
St	Dinkelgrieß Vollkorn 500g von Antersdorfer Mühle	2,79 €
St	Choco Balls - glutenfrei - 300g von Bauck Hof	3,99 €
St	Cornflakes - glutenfrei - von Bauck Hof 325g	2,99 €
St	Schokokissen von denree 375g	4,29 €
St	Vivani Nuss Nougat Crème - 20% Haselnussanteil - 400g	4,99 €
St	So Vegan So Fein Schokolade 600g Glas	6,99 €
St	Plantagenkaffee, ganze Bohne, 250g von Lebensbaum	5,99 €
St	GourmetKaffee kräftig, gemahlen 500g von Lebensbaum	7,99 €
St	Cavi quick kakaohaltiges Getränkepulver von Vivani - ohne Lezithin! 400g	3,99 €
St	FruchtGarten von Zwergenviese Sorten: Erdbeere, Himbeere, Hagebutte, Heidelbeere 225g (70% Fruchtanteil)	2,99 €
St	Wildpreiselbeeren Auslese 250g von Annes Feinste	3,29 €



Tee's

St	Basen Kräutertee im Beutel, 1,5g, 18 Btl, von Sonnentor (Brombeerblätter, Lindenblüten, Holunderblüten, Zitronenverbene, Apfe­lminze, Salbei, Sonnenblume)	3,89 €
St	Geburtstags-Tee im Beutel, 1,5g, 18 Btl, von Sonnentor (Brombeerblätter, Lindenblüten, Holunderblüten, Zitronenverbene, Apfe­lminze (Menta gen­titis) - ohne)	3,79 €
St	Guten Morgen-Tee im Beutel, 1,5g, 18 Btl. von Sonnentor (Brombeerblätter, Pfefferminze, Himbeerblätter, Erdbeerblätter, Ringelblumen, Kornblumen)	3,79 €
St	Schönen Feierband Kräutertee im Beutel, 1,5g, 18 Btl. von Sonnentor (Lemongras, Brombeerblätter Zitronenmelisse, Lindenblüten, Kornblumen, Ringelbl)	3,79 €
St	Früchtete­e im Beutel, 3g, 20 Btl, von Lebensbaum	2,99 €
St	Janosch-Süßnabel-Tee im Beutel, 3g, 20 Btl, von Lebensbaum	2,99 €
St	Pfefferminztee im Beutel, 1,5g 20 Btl, von Lebensbaum	1,99 €
St	Kamillente­e im Beutel, 1,5g 20 Btl, von Lebensbaum	1,99 €

Öl & Essig

St	Bratöl klassisch von byodo 0,75l	6,49 €
St	Rapsöl von Bio Pure, 750ml	6,99 €
St	Kürbiskernöl nativ von Bio Planète 0,25l	9,99 €
St	Himbeer Balsam von byodo 0,25l	5,79 €
St	Aceto Balsamico di Modena, 0,5l von byodo	5,49 €
St	Weißweinessig 0,5l von byodo	2,99 €

Fertiges aber leckeres :)

St	frische Gnocchi natur, 400g von bio-verde	2,99 €
St	Gulaschsuppe von Ökoland	3,79 €
St	Apfelmus (dennree) 360g	0,99 €
St	Apfelmus (dennree) 700g	1,49 €
St	Apfelmark (100% Apfel) (Bioland) 360g	0,99 €
St	Apfelmark (100% Apfel) (Bioland) 700g	1,49 €
St	Blätterteig von Donau Strudel 320g (backfertig auf Backpapier ;))	3,19 €
St	Pizzateig von Donau Strudel 400g (backfertig auf Backpapier ;))	3,19 €
St	Flammkuchen von Moin (backfertig auf Backpapier) - vegan -	3,29 €
St	Tortilla Wraps mit Weizenkleie, 6 St, 240g, von Acapulco	1,99 €
St	Dinkel Frischeiwaffeln, 165g von dennree	1,49 €

Nüsse/Kerne

St	Kürbiskerne natur von Georg (Regional/Biokreis) 200g	5,49 €
St	Mandeln von Morgenland 200g	5,49 €
St	Sonnenblumenkerne von Morgenland 250g	1,79 €
St	Haselnusskerne von Morgenland 200g	4,79 €
St	Sesam, ungeschält, von Morgenland 250g	1,99 €
St	Grünkern, demeter, von Spielberger Mühle, 500g	3,99 €



Eingemachtes

St	Rotkohl tafelfertig von Schweizer 680g	1,99 €
St	Rote Bete Scheiben, 330g im Glas von Schweizer (demeter)	1,89 €
St	Gewürzgurken im Glas von Schweizer 330g (demeter)	3,49 €
St	Süßmais im Glas von dennree 330g	1,29 €
St	Erbsen & Möhren von dennree im Glas 350g	1,09 €
St	Mandarinen im Glas von Morgendland 350g	3,79 €
St	Ananas Stücke im eigenen Saft von Morgendland, 350g	3,99 €

Ketchup, Senf und Mayo

500ml	Tomatenketchup von Byodo (ohne Kristallzucker)	3,99 €
500ml	Kinder-Ketchup von Zwergenwiese (ohne Zucker, mit Apfelsüße) - glutenfrei	3,19 €
St	Mittelscharfer Senf, 250ml im Glas, von Münchner Kindl	1,99 €
St	Süßer Hausmacher Senf, 200ml im Glas, von Münchner Kindl	1,99 €
St	Salatmayonnaise, eifrei, 250ml im Glas von Eden	2,99 €



Vegane Alternativen

St	Tofu natur von Taifun 200g	1,89 €
St	Tofu geräuchert von Taifun 200g	2,69 €
St	Veggie-Bratwurst "Räucher" von Taifun 250g (ca. 4 St)	3,49 €
St	Grillknacker von Taifun, 250g	3,49 €
St	Bratfilet Bärlauch von Taifun 160g	2,89 €
St	Voelkel Hafer Drink Demeter - glutenfrei - 0,75l	2,39 €
St	Voelkel frischer Hafer Drink 1l	2,29 €
St	Kokosmilch extra, 60%, ohne Zusatzstoffen, 200ml von Morgenland	1,79 €

Gewürze

St	Naturata Demerara Rohrohrzucker 500g (Hersteller: Deutschland)	3,49 €
St	Zuckerrübensirup von Bauck Hof 450g Becher	3,49 €
St	Rübenzucker aus Deutschland von Bayfood GmbH, 500g	2,49 €
St	Speise-Steinsalz aus Deutschland, 1kg von Natur Hurtig	2,29 €
St	Ur-Salz grob für die Salzmühle, unjodiert, 300g, von Erntese­gen	1,99 €
St	Pfeffer schwarz, ganz, 50g von Lebensbaum	2,99 €
St	Pfeffer gemahlen, 50g von Lebensbaum	2,99 €
St	Rinderfond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €
St	Hühnerfond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €
St	Gemüsefond, 350ml im Glas von Pichler	3,29 €

Nudeln

St	Dinkel-Spaghetti 500g von Spielberger Mühle	3,49 €
St	Spaghetti von dennree - glutenfrei - 500g	2,99 €
St	Mais-Reis-Penne von dennree - glutenfrei - 500g	2,99 €
St	Mais-Reis-Fusilli von dennree - glutenfrei - 500g	2,99 €
St	Hartweizen- Farfalle von dennree, Vollkorn, 500g	1,19 €
St	Hartweizen- Fusilli von dennree, Vollkorn, 500g	1,19 €
St	Hartweizen- Lasagne von dennree, Vollkorn, 250g	1,69 €
St	Glasnudeln aus Erbsenstärke, 200g von Arche Naturküche - glutenfrei -	3,79 €
St	Tortellini mit Käse-Füllung von D'Angelo 250g	2,99 €
St	Tortellini mit Steinpilzen von D'Angelo 250g	2,99 €
St	Tortellini mit Champignon-Füllung von D'Angelo 250g	2,99 €
St	frische Tortelloni mit Bärlauch von bio-verde 250g	3,49 €
St	frische Tortelli mit Steinpilz von bio-verde 250g	3,79 €
St	frische Ravioli mit Räucherlachs von bio-verde, 250g	4,19 €

Reis

St	Langkornreis, Thaibonnet weiß, 500g von Spielberger Mühle	2,99 €
St	Milchreis 500g von Spielberger Mühle	2,99 €
St	Risottoreis, Arborio von Spielberger Mühle, 500g	2,99 €
St	echter Basmatireis natur/ Vollkorn von Spielberger Mühle, 500g	2,99 €

Soßen

St	Tomatensaucen von Zwergenwiese (Sorten: vegetarische Bolognese/ Arrabiata) 340ml Glas	2,79 €
St	Zwergensauce von Zwergenwiese, 340ml Glas	2,79 €
700g	Tomaten Passata (passierte Tomaten) in der Flasche von Naturata	2,99 €
100g	Tomatenmark von Eden im Glas	1,49 €
425g	Tomatenpolpa, stückige Tomaten ohne Salz von La Selva im Glas (100% Tomaten)	1,99 €



für die Bäckerei :)

42g	Frische Hefe (Würfel) von Bioreal	0,59 €
St	Reinweinstein Backpulver von Lecker's 84g	0,99 €
St	Bourboun-Vanillezucker 4x8g, von Lebensbaum	2,99 €
St	Tortenguss rot von Biovegan 2 x 7g	1,99 €
St	Gerstengraupen von Spielberger Mühle 500g	2,39 €



Getränke

St	Lammsbräu Aktivmalz alkoholfrei 0,33l	1,09 €
St	Lammsbräu EdelPils 0,5l	1,29 €
St	Smoothie Liebesgruß 240ml von Proviant (Ananas, Mango, Ingwer, Honig)	2,29 €
St	Grüner Smoothie Spinatheld 240ml von Proviant (Apfel, Kiwi, Banane, Spinat, Grünkohl, Ingwer, Weizengras)	2,29 €
St	Smoothie Erdbeere Banane 240ml von Proviant (Erdbeere, Banane, Trauben, Orange)	1,99 €
St	Smoothie Kraftpaket 240ml von Proviant (Zitrone, Ingwer und Macawurzel)	2,29 €
St	Smoothie Treibstoff 240ml von Proviant (Orange, Karotte, Banane, Grapefruit, Guarana)	2,29 €
St	Beutelsbacher Orangen Direktsaft Demeter 0,7l	3,79 €
St	Apfelsaft Streuobst von Beutelsbacher 1l	1,99 €
St	Apfeldicksaft von Beutelsbacher 0,33l	4,49 €
St	Traubensaft aus roten Trauben, ohne Zuckerzusatz von dennree 1l	1,99 €
St	Nix Da! Secco 0,75l von Weinhaus Krauss (alkoholfrei)	6,49 €
St	Brick Gin, 0,5l, Alk. 40%	15,99 €
St	Bianco Frizzante Jarasole, italienischer Perlwein, trocken, 0,75l; Alk. 10%,	5,99 €
St	Landparty weiß 2021, halbtrocken 0,75l, aus der Rheinland-Pfalz, Alk. 10,5%	4,49 €



Weingut Walter Merk GbR aus Ellerstadt

St	Rieslaner Auslese 2018, 0,75l, Weißwein, edelsüß, Rieslaner, Alk: 11% Vol. ein edelsüßes Armomapotpourri von weisser Schokolade, Birne und Ananas mit einer würzigen Zimtnote	14,75 €
St	Chardonnay 2020, 0,75l, trocken, Weißwein, Alk: 13% Vol. er weißt Aromen auf von Banane, Quitte, weisser Schokolade und Vanille auf	7,45 €
St	Riesling M 2020, 0,75l, Weißwein, trocken, Alk: 13% Vol. besticht durch Pfirsich, Mango- und feine Zitrusnoten, der Duft erinnert an Äpfel. Feine milde Säure	10,25 €
St	Dornfelder 2018, 0,75l, Rotwein, trocken, Alk: 13,5% Vol. er imponiert durch Aromen von schwarzen Johannisbeeren und Sauerkirschen, mit leichtem Duft nach Pfeffer	7,75 €
St	Riesling Sekt, 0,75l, Weißwein, extra trocken, Alk: 10% Vol. Spritziqe Riesling Sekt geprägt von Zitrus und tropischen Früchten, feine Perlage, angenehme Säure alle aufgeführten Weine sind vegan	9,95 €



Milchprodukte

Käse

200g	Heumilch Bergkäse von ÖMA	3,99 €
125g	Pecorino Romano von bio-verde	4,99 €
150g	Söbbke Gouda in Scheiben	2,69 €
100g	Söbbke Gouda gerieben im Beutel	1,39 €
150g	Söbbke Mediterraneo in Scheiben	2,99 €
200g	Söbbke Gratinkäse Quattro im Beutel	2,79 €
150g	Tilsiter in Scheiben von ÖMA	2,39 €
150g	Edamer in Scheiben von ÖMA	1,59 €
150g	Bioländer in Scheiben von Andechser - laktosefrei	2,59 €
St	Andechser Natur Camembert	1,99 €
200g	Weichkäse Monsieur J. Bernard, 5 Wochen gereift von Söbbke	3,39 €
200g	original griech. Feta in Salzlake von bio-verde, mind 45.% (150g) (Hergestellt aus Schaf- und Ziegenmilch)	3,89 €
150g	original griech. Brat & Grillkäse von bio-verde, (Hergestellt aus Schaf- und Ziegenmilch)	3,99 €
St	dennree Mozzarella	0,89 €
St	Sahne Schmelzkäse von bio-verde 175g	3,29 €
St	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben von bio-verde 150g	2,49 €

Frischkäse und Quark

150g	Frischkäse California natur von ÖMA	1,89 €
500g	Speisequarkzubereitung Magerstufe im Glas von Schrozberger Milchbauern	2,19 €
150g	Kräuter FrischeCreme von Weißenhorner (Bioland)	2,09 €
200g	körniger Frischkäse natur von Andechser Natur	1,69 €
250g	Mascarpone, mind 80%, von Weißenhorner (Bioland)	2,99 €
500g	Skyr natur von Schrozberger Milchbauern im Glas	2,09 €



Joghurt

500g	Andechser Natur, Schoko-Pudding im Glas	2,79 €
500g	Joghurt Beerenbauern Erdbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt mild Himbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt mild Heidelbeere von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt mild Vanille von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt Stracciatella von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt Rhabarber-Vanille von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt Pfirsich-Kokos von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Saisonjoghurt Waldfrucht-Mascarpone von Schrozberger Milchbauern, ohne Aromen	2,19 €
500g	Joghurt natur "mild" der Aktive von Schrozberger Milchbauern	1,69 €
500g	Joghurt fettarm von Schrozberger Milchbauern im Glas	1,49 €
100g	Tiramisu von Weißenhorner (mit Alkohol)	2,59 €
150g	Milchreis Kirsich von Söbbke	1,09 €



Sahne, Butter, Fette

St	Sauerrahmbutter von dennree	2,99 €
St	Butterschmalz 250g von Sonnenweg	4,99 €
St	Sauerrahm von Schrozberger Milchbauer 250g im Glas	1,59 €
St	Schlagsahne Schrozberger Milchbauern 500g Flasche	3,39 €
St	Reis Cuisine 200ml von Natumi	1,19 €
St	Hafer Cuisine 0,33ml von Voelkel	1,99 €
St	Streichzarter Vegan Block von Naturli 200g	2,09 €

Milch

1l	Vollmilch Schrozberger demeter im Glas - nicht homogenisiert -	1,89 €
1l	Frische Weide-Vollmilch von dennree im Elopak, - nicht homogenisiert -	1,49 €



Schaf-/Ziegenmilcherzeugnisse

100g	Schafscamembert mit Kräutern von Anderlbauer, ca. 150g/St	3,39 €
250g	Schafjoghurt natur von Maisch/ Reutebachhof (Bioland), im Glas	2,59 €
100g	Ziegen-Frischkäse extra mild von bio-verde	2,69 €

Wurstprodukte

Ökoland

380g	Wiener Würstchen im Glas	4,79 €
380g	Rinder Wiener im Glas	4,79 €
160g	Leberwurst nach Hausmacher Art im Glas	3,49 €
160g	Geflügel-Frühstückswurst - Gourmet-Qualität im Glas	3,99 €
160g	Mettwurst gekocht - Gourmet-Qualität im Glas	3,49 €
380g	Wiener Minis im Glas	4,99 €

Fisch

St	Hering-Salat mit feinem Dill in Joghurt-Sauce von bio-verde, 150g	3,19 €
----	---	--------

Regional und Bioland

Der Grünwehrbeck aus Stadtsteinach (er backt komplett ohne Zusatzstoffe, Aromen, usw.!)

1 Pfund	Radspitzboxbrot (Roggen, Dinkel und Leinsamen mit geringem Vollkornanteil) 500g	2,80 €
2 Pfund	Radspitzboxbrot (Roggen, Dinkel und Leinsamen mit geringem Vollkornanteil)	5,40 €
2 Pfund	Roggenvollwertbrot	4,49 €
750g	Dinkelvollkornbrot	4,10 €
St	Brötchen (aus Dinkelsauerteig mit 630 Mehl)	0,56 €
St	Brötchen (aus Weizenmehl Typ 550)	0,49 €
St	Toast 750g (aus Weizenmehl Typ 550)	5,65 €

Radspitzhof Backer GbR aus Seibelsdorf/ Marktrodach

1 kg	Weizenmehl Typ 550	2,49 €
2,5 kg	Weizenmehl Typ 550	5,99 €
1 kg	Dinkelmehl Typ 630	3,99 €
2,5 kg	Dinkelmehl Typ 630	9,69 €
1 kg	Roggenmehl Typ 1370	2,49 €
2,5 kg	Roggenmehl Typ 1370	5,99 €
1 kg	Weizenkorn	1,89 €
1 kg	Dinkelkorn	2,69 €
1 kg	Roggenkorn	2,69 €
2,5kg	Dinkelvollkornmehl	9,19 €
1kg	Dinkelvollkornmehl	3,69 €
1kg	Weizenvollkornmehl	2,39 €
2,5kg	Weizenvollkornmehl	5,89 €
1kg	Roggenvollkornmehl	3,19 €
2,5kg	Roggenvollkornmehl	7,89 €



Biohühnerhof Leikeim aus Poppenholz/ Kulmbach Bioland

6 St	Eier	2,74 €
10 St	Eier	4,56 €
250g	Rigatoni	2,75 €
250g	Rilli	2,75 €
250g	Spirelli	2,75 €
250g	Schnecken	2,75 €
250g	Wellenband	2,75 €
250g	Hörnchen mit Kamm	2,75 €
250g	Band 4mm, 14mm	2,75 €

Biolandhof Wölfert aus Meder/ Coburg

1kg	Emmer	2,99 €
1kg	Emmervollkornmehl	3,49 €
1kg	Emmerweißmehl	3,95 €
kg	Nackthafer	3,10 €
500g	schwarze Linsen (alte deutsche Landsorte)	3,30 €
300 g	Offene Spirelli	3,89 €
300 g	Muscheln	3,89 €
250 g	schmale Band	3,15 €
250g	GabelSpaghetti	3,15 €
250 g	Breite Band	3,15 €
250 g	bunte Spirelli (mit Tomaten-, Karotten-, Rotebeete-Saft, Spinatpulver)	3,89 €
250 g	Kraftmuscheln (mit Karottensaft)	3,89 €



die Nudeln und Linsen sind in einer kompostierbaren Verpackung, dazu haben sie auch eine sehr kurze Kochzeit; sind gesund und lecker :-)

Frankenwälder Streuobsthof aus Löhmar (Schwarzenbach am Wald) Bioland

250g	Frühlingshonig, Mischhonig der Flühlingsblüher. Cremig, mild und süß	4,95 €
250g	Sommerhonig, sehr vielfältiger Mischhonig aus der Sommertracht	5,25 €
250g	Himbeerblütenhonig, Obstblütenhonig aus dem Nektar der Waldhimbeere	5,85 €
250g	Lindenhonig, markanter Sortenhonig mit seinem typisch minzigem Aroma	5,85 €
250g	Wald & Blütenhonig, vereint die Süße des Blütennektars mit der Würze des Waldhonigs	6,05 €
250g	Waldhonig, würzig mit feiner Malznote	6,95 €
250g	Rapshonig	4,85 €
250g	Buchweizenhonig	6,85 €
8x60g	Honigschatzkiste, verschiedene Honige aus dem Frankenwald	13,95 €
250g	Creme Sanddorn	5,15 €
250g	Creme Haselnuß	5,35 €
0,5l	Honigwein, lieblich, 14% Alkohol	9,95 €

Bestellungen bitte bis Dienstag Abend an bestellung@radspitzbox.de oder info@radspitzbox.de

Lieferung erfolgt am Donnerstag im Laufe des Tages (Marktrodach auch Freitags möglich)

Frei Haus ab einem von Bestellwert 20€

Bei einem Bestellwert unter 20,-€ wird eine Servicepauschale in Höhe von 2,50€ berechnet (Ausnahme Abholung)

solange der Vorrat reicht

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

www.radspitzbox.de

Kathrin Behrschmidt; Mohrengasse 5; 96364 Marktrodach OT Seibelsdorf